



Les troubles bipolaires

Dossier documentaire / Mars 2024

Rédactrice :
Carine DUCHEMANN

Relecture :
Monique RICQUEBOURG

Sous la direction du Dr Emmanuelle RACHOU

Table des matières

INTRODUCTION	4
• PRESENTATION	4
• <i>Contexte</i>	4
• <i>Définition (Ameli)</i>	4
• OBJECTIF	5
• METHODOLOGIE	6
ELEMENTS DE CADRAGE NATIONALS ET INTERNATIONAUX	7
• REGLEMENTATION ET PLANS NATIONALS ET INTERNATIONAUX	7
• SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE	7
• <i>Périodiques / articles</i>	7
• <i>Rapports et autres monographies</i>	8
• <i>Guides / Recommandations</i>	10
• <i>Communication</i>	10
• <i>Podcasts / Web-émissions</i>	10
• <i>Outil</i>	10
• <i>Travaux documentaires</i>	11
• SELECTION DES PRINCIPALES SOURCES SUR INTERNET	11
RESSOURCES SUR LA REUNION	13
• POLITIQUES LOCALES	13
• SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE	13
• <i>Périodique</i>	13
• <i>Monographies / Etudes et rapports</i>	13
• <i>Travaux documentaires</i>	14
• <i>Thèses</i>	14
• REVUE DE PRESSE LOCALE	15
• SITES D'INFORMATION LOCAUX	16
REPertoire DE SIGLES	17

Introduction

Présentation

Contexte

Dans le cadre de la convention entre l'Agence Régionale de la Santé de La Réunion (ARS La Réunion) et l'Observatoire Régional de la Santé de La Réunion (ORS La Réunion) concernant sa mission d'observation, l'ORS met à disposition des données et des informations sur la santé à La Réunion. Le programme 2024 prévoit la diffusion de dossiers documentaires sur des thématiques de santé à La Réunion. La trente-neuvième édition des dossiers documentaires concerne les troubles bipolaires.

Définition ([Ameli](#))

Le trouble bipolaire est une maladie psychiatrique chronique caractérisée par des troubles récurrents de l'humeur ; elle était appelée auparavant psychose maniacodépressive.

Chez les personnes malades, l'humeur évolue typiquement selon deux phases (d'où le terme "bipolaire"), qui surviennent en alternance : épisode(s) maniaque(s) ou hypomaniaque(s) (exaltation de l'humeur, agitation psychomotrice) et épisode(s) dépressif(s) avec des intervalles de rémission.

Trouble bipolaire avec alternance d'épisodes maniaques et de phases dépressives

Les épisodes maniaques

Durant ces phases d'exaltation, les patients sont extrêmement actifs, voire agités et se sentent parfois euphoriques et exaltés. Cela se traduit dans leur comportement : ils prévoient par exemple de multiples projets, ou font de grosses dépenses sans vérifier leur bien-fondé. Cependant, dans ces périodes, les personnes atteintes peuvent aussi être irritables.

Les épisodes dépressifs

Ils correspondent à un fléchissement de l'humeur, faisant suite à une phase maniaque. Les patients peuvent alors éprouver une grande tristesse, et perdre tout désir d'activité. Parfois, ils se replient sur eux-mêmes et développent des idées suicidaires. Entre ces épisodes, l'humeur peut redevenir normale, ou quasiment normale : ce sont les intervalles de rémission.

Autres manifestations du trouble bipolaire

Selon les personnes malades, le trouble bipolaire s'exprime différemment :

- chez certaines personnes, le trouble bipolaire se caractérise par la survenue d'un ou plusieurs épisodes maniaques ou d'épisodes mixtes. Ces épisodes mixtes sont constitués d'une succession rapide de phases maniaques et dépressives dans une même journée, engourdissement ou faiblesse dans les bras et les jambes en particulier ;
- chez d'autres, et c'est le cas le plus fréquent, le trouble bipolaire est caractérisé par la survenue d'un ou de plusieurs épisodes dépressifs majeurs et d'au moins un épisode hypomaniaque.

On parle d'épisodes "hypomaniaques", plutôt que "maniaques" car les phases d'exaltation sont moins prononcées. Cet état peut être compatible avec une vie sociale subnormale.

Certains patients apprécient d'ailleurs ces périodes, durant lesquelles ils se sentent particulièrement performants. En revanche, cela les incite parfois à arrêter leur traitement, avec un risque de déclencher des épisodes maniaques plus graves.

La fréquence du trouble bipolaire

Le trouble bipolaire débute le plus souvent précocément, parfois à l'adolescence mais le plus souvent au début de la vie adulte (début entre 15 et 25 ans le plus souvent).

Cependant, il peut aussi apparaître chez des personnes de plus de 60 ans, voire 70 ans.

Par ailleurs, hommes et femmes sont touchés dans les mêmes proportions. Toutefois, le trouble bipolaire débute plus souvent par un épisode dépressif chez les femmes et par un épisode maniaque chez les hommes.

Le diagnostic de trouble bipolaire n'est souvent pas posé au début de son évolution, si bien qu'il s'écoule souvent 10 ans entre le début de la maladie et la mise en route d'un traitement adapté.

Causes et facteurs déclenchants du trouble bipolaire

On ne comprend pas encore l'origine du trouble bipolaire. On sait toutefois qu'il existe, chez les personnes malades, des troubles biologiques dans le fonctionnement et la communication des cellules du cerveau, ainsi que des anomalies génétiques (plusieurs gènes ont été identifiés comme favorisant l'apparition du trouble bipolaire).

Chez les personnes prédisposées, un trouble bipolaire peut débuter sous l'action d'éléments déclencheurs :

- un stress, quelles qu'en soient les causes (divorce, séparation affective, décès d'un proche, licenciement, déménagement, etc.) ;
- la consommation d'alcool, de tabac et/ou de drogues ;
- un manque de sommeil ;
- la survenue d'une maladie (ex. : hyperthyroïdie) ;
- plus rarement, la prise de certains médicaments (corticoïdes, traitement de la maladie de Parkinson, interféron, anti-inflammatoires, antidépresseurs, etc.)

Cependant, un trouble bipolaire peut également se développer sans élément favorisant ni déclenchant.

Objectif

L'objectif de ce dossier documentaire est de présenter différentes références sur la thématique des troubles bipolaires, au niveau international, national et local :

- la réglementation, une bibliographie (articles, rapports, études, guides),
- une sélection d'autres ressources disponibles (sites Internet, revue de presse locale, travaux documentaires).

Ce travail documentaire ne prétend pas à l'exhaustivité. Les différentes sélections ont été réalisées afin d'offrir aux utilisateurs un aperçu de la richesse des sources disponibles via Internet et de faciliter les recherches sur cette thématique.

Il s'adresse principalement à des professionnels de santé, du médico-social, à des étudiants, et ainsi qu'à tout public intéressé par cette thématique.

Ce travail consiste à rechercher et présenter des ressources disponibles sur la thématique des troubles bipolaires. Ce dossier est structuré en 2 parties :

- Un volet national proposant des éléments de cadrage,
- Un volet régional offrant les ressources disponibles au niveau local.

- **Pour le volet national et international**

Les principaux sites consultés pour la recherche sont les suivants :

- [Ministère de la Santé et de la Prévention](#)
- [OMS](#)
- [HAS](#)
- [Cairn](#)
- [Ascodocpsy](#)
- [INSERM](#)

- **Pour le volet régional**

Les références et sites ont été identifiés à partir des publications de l'ORS sur la thématique, ainsi que de la veille documentaire.

Les principaux sites consultés sont les suivants :

- [ARS La Réunion](#)
- [Google Scholar](#)
- [Dumas](#), [Theses](#) pour les thèses

Ces ressources ont été complétées par une revue de presse locale récente pour les années 2014 à 2023. Les articles sélectionnés pour ce dossier abordent la thématique générale des troubles bipolaires.

En termes de présentation, la Convention de Vancouver a été utilisée pour la rédaction bibliographique.

Classés par ordre chronologique, les documents retenus ne visent pas à rendre compte de l'exhaustivité de la thématique mais de la variété des ressources disponibles.

Pour tout renseignement, demande de documents, ou si vous avez des ressources à signaler pour ce dossier documentaire, merci de nous contacter par mail à : documentation@ors-reunion.fr

Eléments de cadrage nationaux et internationaux

Règlementation et plans nationaux et internationaux

- Arrêté du 20 mars 2023 modifiant l'arrêté du 26 août 2019 relatif à l'expérimentation « Parcours de soins pour patients bipolaires - Passport BP ». Legifrance; 2023. Disponible sur : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000047377966>
- WHO European framework for action on mental health 2021–2025. World Health Organization Regional Office for Europe; 2022. Disponible sur : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352549/9789289057813-eng.pdf?sequence=1>
- Comité Stratégique de la Santé Mentale et de la Psychiatrie. Feuille de route Santé mentale et psychiatrie. Paris: Ministère des Solidarités et de la Santé; 2018. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/180628_-_dossier_de_presse_-_comite_strategie_sante_mentale.pdf
- Plan d'action pour la santé mentale 2013-2020. Genève: OMS; 2013. 50 p. Disponible sur : https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/89969/9789242506020_fre.pdf
- Plan Psychiatrie et Santé mentale 2011-2015. Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, Ministère des Solidarités et de la Cohésion Sociale; 2012. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Psychiatrie_et_Sante_Mentale_2011-2015.pdf
- Plan Psychiatrie et Santé mentale 2005-2008. Paris: Ministère de la Santé, Ministère des Solidarités; 2005. Disponible sur : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_2005-2008.pdf
- Cléry-Merlin P, Kovess-Masfety V, Pascal JC. Plan d'actions pour le développement de la psychiatrie et la promotion de la santé mentale. Direction générale de la Santé; 2003. Disponible sur : <https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport-3.pdf>
- Plan Santé mentale « L'utilisateur au centre d'un dispositif à rénover ». Paris: Ministère de l'Emploi et de la Solidarité, Ministère délégué à la Santé; 2001. Disponible sur : <http://www.psydoc-france.fr/professi/Plan/default.html>

Sélection bibliographique

Périodiques / articles

- Combes-Deslaugier B, Rodier A, Mignonat A, Gallini A, Saint-Martin F, Jamot N. Évaluation des effets du programme d'éducation thérapeutique Bipolis® sur le parcours de santé des participants entre mars 2009 et juillet 2017. Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique. 2023;181(9):774-81.
- Ellouze E, Jenhani R, Bougacha D, Turki M, Aloulou J, Ghachem R. Auto-stigmatisation et fonctionnement dans le trouble bipolaire. L'Encéphale. 2023;49(1):34-40.

- Scala B. Troubles bipolaires : Une décennie de découvertes. Inserm, le magazine. 2022 Sept 1;(54):12-3. Disponible sur : <https://www.inserm.fr/actualite/troubles-bipolaires-une-decennie-de-decouvertes/>
- Géry Y. « La pratique d'activité physique permet aux personnes souffrant de troubles mentaux d'améliorer leur santé tant physique que mentale ». La Santé en Action. 2022 Dec;(462):16-8. Disponible sur : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/514533/document_file/602513_spf00004435.pdf?version=1
- Lengagne P, Gandré C. Troubles bipolaires et situation d'emploi : une étude à partir de données administratives françaises. Revue française des affaires sociales. 2022;(4):79-105.
- Dondé C, Lepetit A, Lavigne B. Faut-il annoncer un diagnostic de trouble bipolaire à un patient qui n'a jamais connu la dépression ? Une revue systématique actualisée sur la manie récurrente. La Presse Médicale. 2019;48(11)part 1:1306-18.
- Badjadj L, Chan Chee C. Prise en charge des troubles de l'humeur dans les établissements ayant une activité autorisée en psychiatrie entre 2010 et 2014 en France métropolitaine. Analyse des données du RIM-P. Bull Epidémiol Hebd. 2017;(10):178-85. Disponible sur : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2017/10/pdf/2017_10_1.pdf
- Tyszler JJ. Manie, mélancolie, psychose maniaco-dépressive. Bientôt cent ans après le texte de Freud, quelles avancées et quelles énigmes ? Journal français de psychiatrie. 2015;42(2):8-13. Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-journal-francais-de-psychiatrie-2015-2-page-8.htm>
- Louët E. Les troubles bipolaires à l'adolescence : interprétation psychanalytique des épreuves projectives. Le Carnet Psy. 2013;170(3):39-41. Disponible sur : https://www.cairn.info/revue-le-carnet-psy-2013-3-page-39.htm?ora.z_ref=li-85528354-pub
- Bourgeois ML. Lithium et suicide : effet préventif dans les troubles bipolaires. L'information psychiatrique. 2007;83(9):781-6. Disponible sur : <https://www.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2007-9-page-781.htm>
- Sagelas-Granval C. Les troubles bipolaires : réflexions psychopathologiques et perspectives psychothérapeutiques. Perspectives Psy. 2004;43(5):387-403.
- Aripiprazole approved for acute bipolar mania. WHO drug information. 2004;18(4):287. Disponible sur : https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/73209/18_4_2004.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mitchell PB, Hadzi-Pavlovic D. Lithium treatment for bipolar disorder. Bulletin of the World Health Organization. 2000;78(4):515-7. Disponible sur : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/268119/PMC2560742.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Rapports et autres monographies

- L'importance du diagnostic chez les personnes atteintes d'un trouble bipolaire. Brive la gaillarde: Bipolarité France; 2023. Disponible sur : https://bipolaritefrance.com/wp-content/uploads/2023/03/Rapport-d-enquete-diagnostic-bipolaire_Bipolarite-France.pdf
- Mental Health Gap Action Programme (mhGAP) guideline for mental, neurological and substance use disorders, World Health Organization ; 2023. Disponible sur : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/374250/9789240084278-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Payen L. Mon enfant Cyclone, le tabou des enfants bipolaires. Flammarion; 2022.

- Olié E, Brittner M. Aspects cliniques de la dépression bipolaire. In: Livre Blanc La dépression. Paris: Fondation Pierre Deniker; 2021. Disponible sur :
https://fondationpierredeniker.org/wp-content/uploads/2021/11/Article-23_Aspect-clinique-de-la-de%CC%81pression-bipolaire.pdf
- Mental Health Atlas 2020: review of the Eastern Mediterranean Region. Cairo: World Health Organization Eastern Mediterranean Region; 2022. Disponible sur :
<https://applications.emro.who.int/docs/9789292740443-eng.pdf?ua=1>
- Les parcours dans l'organisation des soins de psychiatrie. Cour des comptes; 2021. Disponible sur :
<https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/2021-02/20210216-rapport-parcours-organisation-soins-psychiatrie.pdf>
- Mental Health Atlas 2020. Geneva: World Health Organization; 2021. Disponible sur :
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/345946/9789240036703-eng.pdf?sequence=1>
- Mental Health Atlas 2017: Resources for mental health in the Eastern Mediterranean Region. Cairo: World Health Organization Eastern Mediterranean Region; 2019. Disponible sur :
https://applications.emro.who.int/docs/EMROPUB_2019_2644_en.pdf?ua=1&ua=1
- Mental Health Atlas 2017. Geneva: World Health Organization; 2018. Disponible sur :
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/272735/9789241514019-eng.pdf?sequence=1>
- Masson M. Les troubles bipolaires. Paris: PUF; 2018.
- Petot D. Chapitre 9. Hypomanie, manie, troubles bipolaires et cyclothymie. In: L'évaluation clinique en psychopathologie de l'enfant. Dunod; 2018. pp. 311-44.
- Evaluation du plan psychiatrie et santé mentale 2011-2015. Haut Conseil de la Santé Publique; 2016. Disponible sur :
https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20160310_evalplanpsysantementale20112015.pdf
- Hantouche E, Houyvet B. Cyclothymie : troubles bipolaires des enfants et adolescents au quotidien. Josette Lyon; 2012.
- Charge mondiale des troubles mentaux et nécessité d'une réponse globale coordonnée du secteur de la santé et des secteurs sociaux au niveau des pays. Rapport du Secrétariat. OMS; 2011. Disponible sur :
https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB130/B130_9-fr.pdf
- L'organisation des soins psychiatriques : les effets du plan psychiatrie et santé mentale 2005-2010. Cour des comptes; 2011. Disponible sur :
https://www.ccomptes.fr/sites/default/files/EzPublish/Rapport_public_thematique_soins_psychiatrie.pdf
- Évaluation du Plan Psychiatrie et Santé mentale 2005-2008. Haut Conseil de la santé publique; 2011. Disponible sur :
https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20111006_evalplapsysantementale.pdf
- Couty E. Rapport "Missions et organisation de la santé mentale et de la psychiatrie". Paris: Ministère de la santé et des sports; 2009. Disponible sur :
https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/Rapport_Missions_et_organisation_de_la_sante_mentale_et_de_la_psychiatrie-2.pdf
- Rapport sur la santé dans le monde 2001 - La santé mentale : nouvelle conception, nouveaux espoirs. Genève: Organisation mondiale de la Santé; 2001. Disponible sur :
https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/42391/WHR_2001_fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Guides / Recommandations

- Excoffier A, Guichard JP. Faire face au trouble bipolaire - Guide à l'usage du patient et de ses aidants. Ellipses; 2019. 528 p.
- ALD n° 23 - Troubles bipolaires. Guide des actes et prestations. HAS; 2017. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/jcms/c_849817/fr/ald-n-23-actes-et-prestations-sur-les-troubles-bipolaires-actualisation-decembre-2017
- Patient avec un trouble bipolaire : repérage et prise en charge initiale en premier recours. Fiche mémo. HAS; 2015. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2015-10/fiche_memo_rapport_elaboration_trouble_bipolaire_mel.pdf
- Troubles bipolaires : repérage et diagnostic en premier recours. Fiche mémo. HAS; 2014. Disponible sur : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2014-06/troubles_bipolaires_reperage_et_diagnostic_en_premier_recours_-_note_de_cadrage_2014-06-13_10-53-16_714.pdf
- Note d'orientation - Programme pluriannuel relatif à la psychiatrie et à la santé mentale. HAS; 9 octobre 2013. Disponible sur : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/333484/WHOEMMNH216E-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Apprendre à vivre avec des Troubles Bipolaires : guide à l'usage des patients et de leurs proches. Bristol-Myers Squibb Company, Otsuka Pharmaceutical Europe, Ltd; 2011. Disponible sur : https://www.bipolarite.org/wp-content/uploads/2020/11/vivre_troubles_bipolaires_web.pdf

Communication

- Bipolar disorder. World Health Organization Regional Office for the Eastern Mediterranean; 2019. Disponible sur : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/333484/WHOEMMNH216E-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Podcasts / Web-émissions

- "Enfants de" : grandir avec un parent bipolaire. Emission La Perche [Internet]. La Maison Perchée; 10 février 2024. Disponible sur : <https://podcast.ausha.co/la-perche-maison-perchee/enfants-de-grandir-avec-un-parent-bipolaire>
- Diagnostic, traitements, recherche : tout ce qu'il faut savoir sur les troubles bipolaires. Emission 30 minutes Santé [Internet]. INSERM; 28 novembre 2023. Disponible sur : <https://www.inserm.fr/actualite/web-emission-diagnostic-traitements-recherche-tout-ce-quil-faut-savoir-sur-les-troubles-bipolaires/>
- Les troubles bipolaires. Emission Ça va pas la tête ! [Internet]. France Inter; 25 août 2016. Disponible sur : <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/ca-va-pas-la-tete/les-troubles-bipolaires-1532126>
- Les troubles bipolaires. Emission La Tête au carré [Internet]. France Inter; 5 mars 2014. Disponible sur : <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/la-tete-au-carre/les-troubles-bipolaires-3223249>

Outil

- Hantouche E. Questionnaire d'évaluation. Checklist de la bipolarité juvénile/cyclothymie. In: Hantouche E, Houyvet B. Cyclothymie. Josette Lyon; 2007. Disponible sur : <https://www.bicycle-asso.org/boite-a-outils/questionnaire-devaluation/>

Travaux documentaires

- Le carnet psy. Les troubles bipolaires. Liste de lecture [Internet]. Cairn; 21 juillet 2022. Disponible sur : <https://www.cairn.info/liste-85528354>
- Safon MO. Clinique de l'épisode maniaque. Bibliographie. Ascodocpsy; 2020. Disponible sur : https://www.ascodocpsy.org/wp-content/uploads/2023/05/biblio_SM_clinique_etat_maniaque_202304.pdf

Sélection des principales sources sur Internet

- Argos 2001
<https://argos2001.net/>
- Bicycle
<https://www.bicycle-asso.org/>
- Bipolarité France
<https://bipolaritefrance.com/>
- CTAH-Recherche (Centre des Troubles Anxieux et de l'Humeur pour la Recherche)
<http://ctah.eu/>
- Etoile Bipolaire
<http://etoilebipolaire.nordblogs.com/>
- Fondation Pierre Deniker
<http://www.fondationpierredeniker.org/>
- France Dépression
<https://francedepression.fr/>
- Icebergs
<http://icebergs.free.fr/>
- Journée mondiale des troubles bipolaires (30 mars) / Argos 2001
<https://www.journeemondialetroublesbipolaires.fr/>
- Mental health and substance use / World Health Organization Office for the Eastern Mediterranean
<https://www.emro.who.int/entity/mental-health/index.html>
- Projet territorial de santé mentale / Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités
<https://sante.gouv.fr/systeme-de-sante/parcours-des-patients-et-des-usagers/projet-territorial-de-sante-mentale/>
- Troubles bipolaires / Psycom
<https://www.psycom.org/comprendre/la-sante-mentale/les-troubles-psy/troubles-bipolaires/>
- Trouble bipolaire / L'Assurance Maladie
<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/trouble-bipolaire>

- Troubles bipolaires / Cherry for Life Science
<https://www.troubles-bipolaires.com/>
- Troubles bipolaires / Fondation FondaMental
<https://www.fondation-fondamental.org/les-maladies-mentales/troubles-bipolaires>
- Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
<https://www.unafam.org/>

Ressources sur La Réunion

Politiques locales

- Projet de Santé (PRS) Océan Indien 2023-2033. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2023. Disponible sur : <http://www.lareunion.ars.sante.fr/system/files/2023-10/Plaque%20de%20pr%C3%A9sentation%20PRS%202023-2033.pdf>
- Schéma Régional de Santé (SRS) 2023-2028. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2023. Disponible sur : <https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/115998/download>
- Cadre d'Orientations Stratégiques (COS) 2023-2033. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2023. Disponible sur : <https://www.lareunion.ars.sante.fr/cadre-orientations-strategiques-cos-2023-2033>
- Signature du Contrat Territorial de Santé Mentale : l'aboutissement d'un travail collaboratif pour renforcer la réponse aux besoins de santé mentale de la population réunionnaise. Dossier de presse. ARS La Réunion, EPSMR; 2022. Disponible sur : <https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/90998/download?inline>
- Feuille de route 2021 – PRS Santé mentale. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2021. Disponible sur : <https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/82121/download?inline>
- Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de La Réunion 2019-2023. Saint-Paul: Communauté Territoriale de Santé Mentale 974; 2019.

Sélection bibliographique

Périodique

- Rasson S, Mété D. Mésusage de clonazépam et troubles anxieux : étude comparative chez de jeunes condamnés d'origine créole sur l'île de La Réunion en 2011. *Alcoologie et addictologie*. 2015;37(2):115-23.

Monographies / Etudes et rapports

- Schéma Régional de Santé 2018-2023 : Bilan des Feuilles de Route PRS 2018 2021. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2022. Disponible sur : <https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/95905/download?inline>
- Comité de suivi PRS - Feuille de route Santé mentale. Saint-Denis: ARS La Réunion; 2021. Disponible sur : <https://www.lareunion.ars.sante.fr/media/82120/download?inline>
- Louacheni C. La santé mentale à La Réunion. Tableau de bord. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2019. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsoi_tb_sante_mentale_reunion_2019.pdf

- Louacheni C. La santé mentale des Réunionnais. Exploitation régionale du Baromètre santé Dom 2014. Saint-Denis: ORS Océan Indien; 2016. 28 p. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/etu_sante_mentale_2016.pdf
- Tableau de bord de la maladie mentale à La Réunion. Saint-Denis: DRASS; 2005.
- Rapport de secteur de psychiatrie à La Réunion Exercice 2003. Saint-Denis: DRASS; 2004.
- Rapport de secteur de psychiatrie à La Réunion Exercice 2000. Saint-Denis: DRASS; 2001.
- Rapport sur la psychiatrie de l'île de La Réunion. Mission nationale d'appui en santé mentale; 1999.

Travaux documentaires

- Duchemann C. La santé mentale. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2018. Disponible sur : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/ddoc_sante_mentale_2018.pdf

Thèses

- Mardegan P. Création d'une équipe mobile de reprise des événements d'isolement et de contention à La Réunion : retour d'expérience [Thèse]. La Réunion; Médecine: 2023. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04282137v1/file/Mardegan_Paul_40009105.pdf
- Vennin C. Caractérisation et modélisation des facteurs associés à la symptomatologie dépressive chez les étudiants : Une étude comparative entre différentes régions de la France hexagonale et La Réunion [Thèse]. Bordeaux; Psychologie: 2019. Disponible sur : https://theses.hal.science/tel-02878336v1/file/VENNIN_CORALIE_2019.pdf
- Techer L. Étude des addictions et des principales pathologies psychiatriques chez les femmes incarcérées à l'île de La Réunion en 2015 : utilisation de l'ASI et du MINI [Thèse]. Bordeaux; Médecine: 2016. Disponible sur : <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01293424v1/document>
- Kerbrat B. Le dépistage du cancer du col utérin des patientes souffrant de schizophrénie et de trouble bipolaire à La Réunion : étude comparative dans le sud-ouest de l'île de La Réunion [Thèse]. Bordeaux; Médecine: 2016. Disponible sur : https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01460724v1/file/Med_generale_2016_Kerbrat.pdf

- Manque de professionnels et retard d'équipement. Psychiatrie : un secteur en (grande) tension. Imaz Press Réunion. 2023 Septembre [04/09/2023]. Disponible sur : <https://imazpress.com/actus-reunion/en-psychiatrie-la-reunion-rattrape-difficilement-son-retard>
- Sainte-Suzanne : une journée pour s'informer sur les troubles psychiques. Réunion 1ère. 2023 Juillet [06/07/2023]. Disponible sur : <https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/sainte-suzanne-une-journee-pour-s-informer-sur-les-troubles-psychiques-1411943.html>
- Journée mondiale des troubles bipolaires : une maladie encore sous diagnostiquée. Journal de l'Île de La Réunion. 2023 Mars [30/03/2023]. Disponible sur : <https://www.clicanoo.re/article/societe/2023/03/30/journee-mondiale-des-troubles-bipolaires-une-maladie-encore-sous-diagnostiquee>
- La Clinique Les Flamboyants Est accueille ses premiers patients sur la commune de Bras-Panon. Journal de l'Île de La Réunion. 2023 Mars [27/03/2023]. Disponible sur : <https://www.clicanoo.re/article/societe/2023/03/27/la-clinique-les-flamboyants-est-accueille-ses-premiers-patients-sur-la-commune-de-bras-panon>
- Handicap : L'UNAFAM fait part de ses attentes à la ministre. Zinfos 974. 2022 Décembre [16/12/2022]. Disponible sur : <https://www.zinfos974.com/handicap-l-unafam-fait-part-de-ses-attentes-a-la-ministre/>
- Un groupe de parole pour les proches de malades psychiques. Journal de l'Île de La Réunion. 2022 Septembre [25/09/2022]. Disponible sur : <https://www.clicanoo.re/article/sante/2022/09/25/un-groupe-de-parole-pour-les-proches-de-malades-psychiques>
- Handicap : "Les employeurs devraient avoir moins d'appréhensions". Quotidien de La Réunion. 2021 Mai [07/05/2021]. Disponible sur : <https://www.lequotidien.re/actualites/economie/handicap-les-employeurs-devraient-avoir-moins-dappréhensions/>
- Bipolarité : une maladie diagnostiquée trop tardivement. Antenne Réunion. 2021 Mars [31/03/2021]. Disponible sur : <https://www.linfo.re/la-reunion/sante/bipolarite-une-maladie-diagnostiquee-trop-tardivement>
- Journée mondiale des troubles bipolaires : près de 20 000 Réunionnais touchés. Antenne Réunion. 2021 Mars [30/03/2021]. Disponible sur : <https://www.linfo.re/la-reunion/societe/journee-mondiale-des-troubles-bipolaires-pres-de-20-000-reunionnais-touches>
- CHU Sud : Le corps, partie intégrante du diagnostic des patients accueillis en psychiatrie. Zinfos 974. 2018 Décembre [21/12/2018]. Disponible sur : <https://www.zinfos974.com/chu-sud-le-corps-partie-integrante-du-diagnostic-des-patients-accueillis-en-psychiatrie/>
- Troubles bipolaires : "Un jour au restaurant avec des amis, le lendemain en réanimation à Bellepierre". Antenne Réunion. 2017 Mars [30/03/2017]. Disponible sur : <https://www.linfo.re/la-reunion/sante/715005-troubles-bipolaires-un-jour-au-restaurant-avec-des-amis-le-lendemain-en-reanimation-a-bellepierre>
- Le trouble bipolaire : première cause d'hospitalisation en psychiatrie à La Réunion. Réunion 1ère. 2014 Octobre [04/10/2014]. Disponible sur : <https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/2014/10/04/le-trouble-bipolaire-premiere-cause-d-hospitalisation-en-psychiatrie-la-reunion-195568.html>

- Association Handicap Solidaire
<https://www.facebook.com/HandicapSolidaire>
- Commission spécialisée en santé mentale / ARS La Réunion
<https://www.lareunion.ars.sante.fr/commission-specialisee-en-sante-mentale>
- Etablissement Public de Santé Mentale de La Réunion (EPSMR)
<https://www.epsmr.org>
- Troubles et handicap psychique - Handi-Soutien 974 / ALEFPA
<https://handisoutien974.alefpa.fr/handicap-et-secteur-medico-social/troubles-et-handicap-psychique/>
- UNAFAM Délégation La Réunion
<https://www.unafam.org/la-reunion>

Répertoire de sigles

ALD	Affection Longue Durée
ALEFPA	Association Laïque pour l'Education, la Formation, la Prévention et l'Autonomie
ARS	Agence Régionale de Santé
BP	BiPolaire
COS	Cadre d'Orientations Stratégiques
CTAH	Centre des Troubles Anxieux et de l'Humeur
DRASS	Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales
EPSMR	Etablissement Public de Santé Mentale de La Réunion
HAS	Haute Autorité de Santé
INSERM	Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale et des Études Economiques
mhGAP	Mental Health Gap Action Programme
OMS	Organisation Mondiale de la Santé
ORS	Observatoire Régional de la Santé
PRS	Projet Régional de Santé
PTSM	Projet Territorial de Santé Mentale
PUF	Presses Universitaires de France
SRS	Schéma Régional de Santé
UNAFAM	Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques
WHO	World Health Organization

Financement ARS La Réunion



Citation recommandée : Duchemann C. Les troubles bipolaires. Dossier documentaire. Saint-Denis: ORS La Réunion; 2024.

Disponible à partir de l'URL : <https://www.ors-reunion.fr/>

ORS La Réunion
12 rue Colbert 97400 SAINT-DENIS
Tél : 0262 94 38 13
secretariat@ors-reunion.fr
documentation@ors-reunion.fr
Site : <https://www.ors-reunion.fr/>
Facebook : [ORS La Réunion](#)
LinkedIn : [ORS La Réunion](#)

