Consommation de substances psychoactives en population générale

Les substances psychoactives (SPA) sont des substances qui agissent et perturbent le fonctionnement du système nerveux central, en modifiant l'état de conscience, les perceptions ou le comportement. Il existe de nombreuses substances psychoactives, certaines légales (comme le tabac ou l'alcool) et d'autres illicites (comme le cannabis).

Cette fiche de synthèse sur la consommation de substances psychoactives à La Réunion s'appuie sur les données de l'enquête Baromètre de Santé publique France DROM 2021. Les résultats présentés décrivent les fréquences de consommations déclarées pour l'alcool, le tabac et le cannabis, par la population adulte de 18 à 75 ans domiciliée à La Réunion, en 2021.

FAITS MARQUANTS – FREQUENCE DE CONSOMMATION DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES (SPA) EN 2021

ALCOOL

- *Substance psychoactive la plus expérimentée (au moins une fois au cours de la vie) dans la population des 18-75 ans, à La Réunion et en France hexagonale en 2021.*
- *Une consommation hebdomadaire d'alcool plus fréquente chez les hommes (35% versus 15% des femmes) et les personnes âgées de 61-75 ans (30% versus 20% des 18-30 ans).*

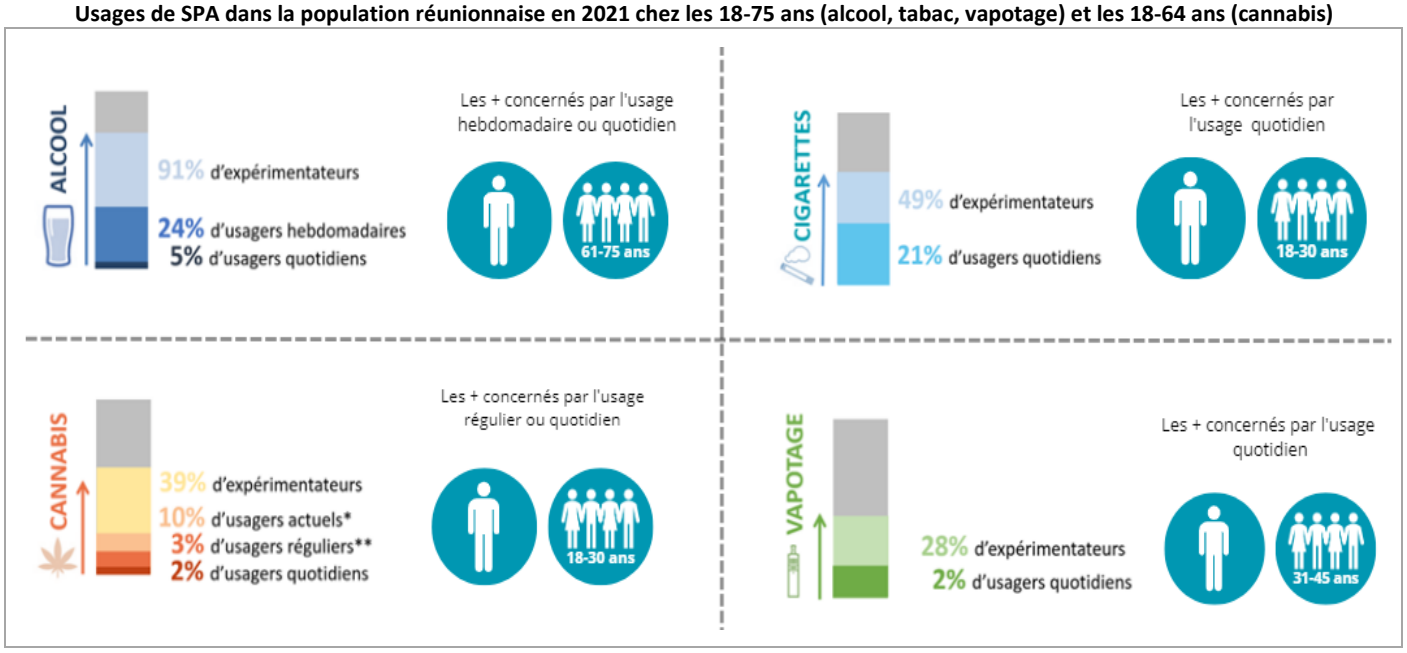
TABAC

- *1 réunionnais de 18-75 ans sur 2 concerné par l'expérimentation du tabac (au moins une fois au cours de la vie) et 1 Réunionnais sur 5 concerné par le tabagisme quotidien en 2021.*
- *Des niveaux d'usages du tabac plus élevés chez les hommes, quelle que soit la fréquence.*
- *Le tabagisme quotidien plus fréquent chez les jeunes adultes : près de 3 personnes de 18-30 ans sur 10.*
- *3 réunionnais sur 10 concernés par l'expérimentation du vapotage : davantage les hommes et les jeunes adultes (47% des 18-30 ans versus 10% des 61-75 ans) ; le vapotage quotidien étant peu déclaré en population adulte.*

CANNABIS

- *1 Réunionnais de 18-64 ans sur 3 concerné par l'expérimentation du cannabis (au moins une fois au cours de la vie) : plus fréquemment chez les hommes (1 Réunionnais sur 2) que chez les femmes (1 Réunionnaise sur 4).*
- *Une consommation régulière de cannabis (au moins 10 usages dans le mois) 2 fois plus fréquente chez les hommes par rapport aux femmes et 2,5 fois plus fréquente chez les 18-30 ans par rapport aux 46-64 ans.*

Usages de SPA dans la population réunionnaise en 2021 chez les 18-75 ans (alcool, tabac, vapotage) et les 18-64 ans (cannabis)



Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion / OFDT.
Les chiffres sont en pourcentage de la population totale.
* Usager actuel : au moins 1 usage dans l'année, ** Usager régulier : au moins 10 usages au cours des 30 jours précédant l'enquête.

Fréquence des usages de produits psychoactifs dans la population réunionnaise en 2021 en fonction du sexe et de l'âge

		ALCOOL		TABAC		VAPOTAGE	
		Expérimentation	Usage hebdomadaire	Expérimentation	Usage quotidien	Expérimentation	Usage quotidien
Ensemble		91%	24%	49%	21%	28%	2%
Sexe	Homme	**95%** ★	**35%** ★	60% ★	26% ★	**34%** ★	2% ★
	Femme	**88%**	**15%**	40%	16%	**22%**	1%
Classe d'âge	18-30 ans	91%	20%	51%	27% ★	47% ★	**1%**
	31-45 ans	94% ★	26%	54% ★	25%	**37%**	**4%** ★
	46-60 ans	90%	22%	42%	17%	**17%**	1%
	61-75 ans	90%	30% ★	52%	14%	10%	1%

		CANNABIS	
		Expérimentation	Usage régulier
Ensemble		39%	3%
Sexe	Homme	51% ★	4% ★
	Femme	28%	2%
Classe d'âge	18-30 ans	48%	5% ★
	31-45 ans	49% ★	3%
	46-64 ans	26%	2%

★ Signale le sexe et la tranche d'âge les plus concernés pour chaque type d'usage d'alcool, de tabac, de cannabis et de cigarette électronique.

Se lit de la façon suivante : « L'expérimentation d'alcool concerne d'avantage les hommes que les femmes et la tranche d'âge des 31-45 ans ».

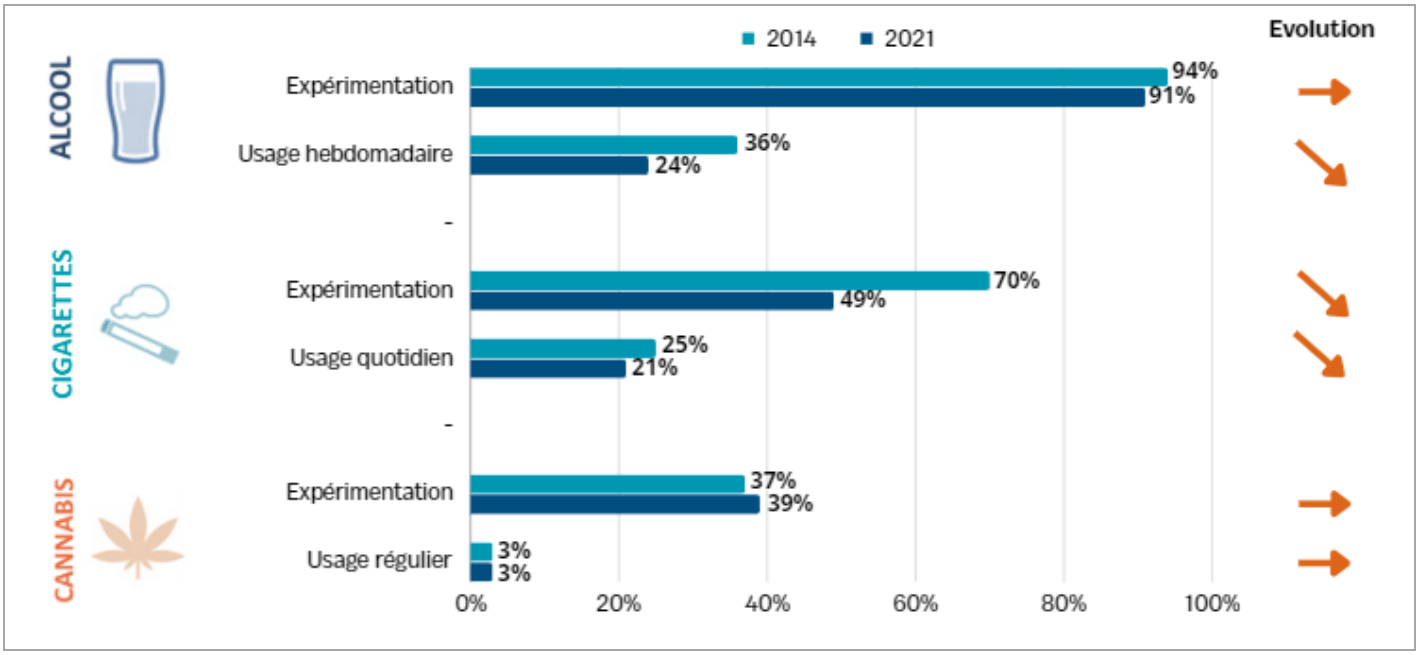
Les résultats significatifs sont **en gras.**

Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2021 – Exploitation ORS La Réunion.

FAITS MARQUANTS – EVOLUTION ENTRE 2014 ET 2021

- *Tendance à la baisse des usages de tabac et d'alcool entre 2014 et 2021 dans la population réunionnaise.*
- *Relative stabilisation des usages de cannabis à La Réunion depuis 2014.*

Evolution des indicateurs de consommation de produits psychoactifs dans la population réunionnaise entre 2014 et 2021 chez les 18-75 ans (alcool, tabac) et les 18-64 ans (cannabis)

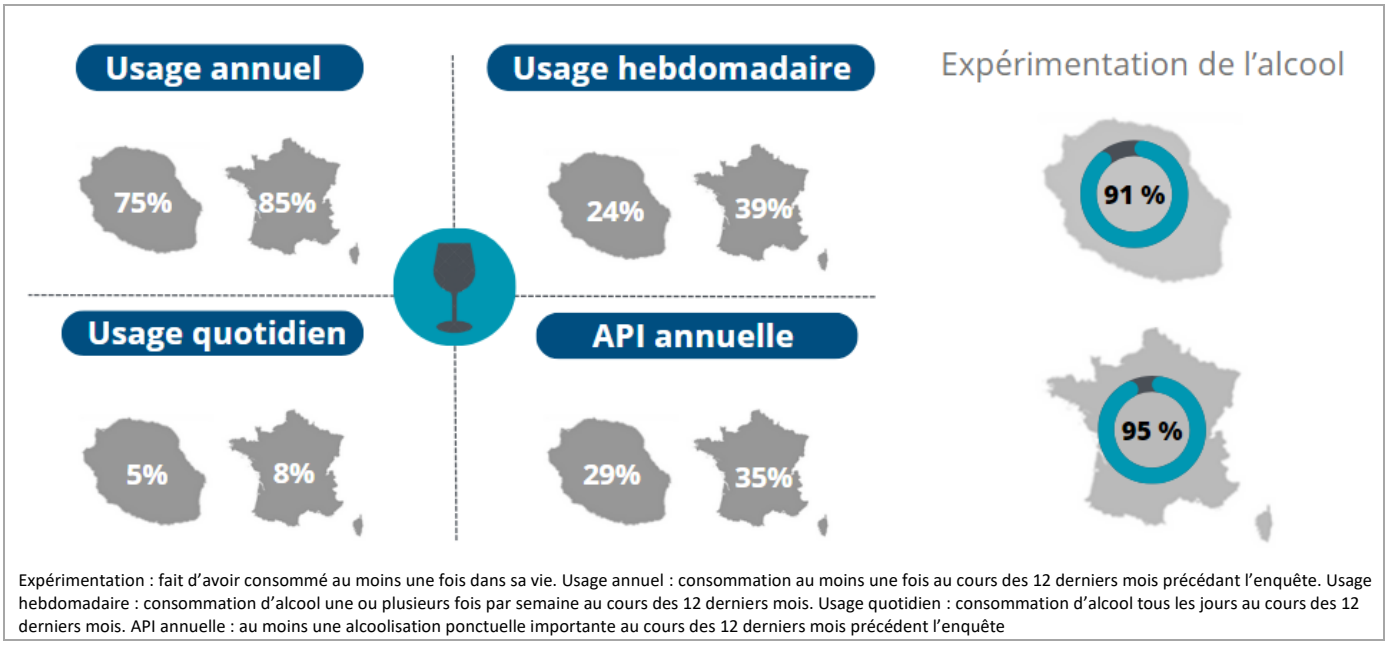


Source : Baromètre de Santé publique France DROM 2014 et 2021 – Exploitation ORS La Réunion

FAITS MARQUANTS – COMPARAISON AVEC LA FRANCE HEXAGONALE

- *Des niveaux de consommation de tabac globalement plus faibles à La Réunion que dans l'Hexagone.*
- *Un nombre moyen de cigarettes moins élevé chez les fumeurs quotidiens réunionnais qu'au niveau hexagonal : 11 cigarettes/jour en moyenne au niveau régional vs 13 cigarettes/jour.*
- *Des niveaux de consommation d'alcool moindres à La Réunion par rapport à ceux observés en France hexagonal, quelle que soit la fréquence de consommation.*
- *Des fréquences de consommation de cannabis globalement comparables entre La Réunion et l'Hexagone.*

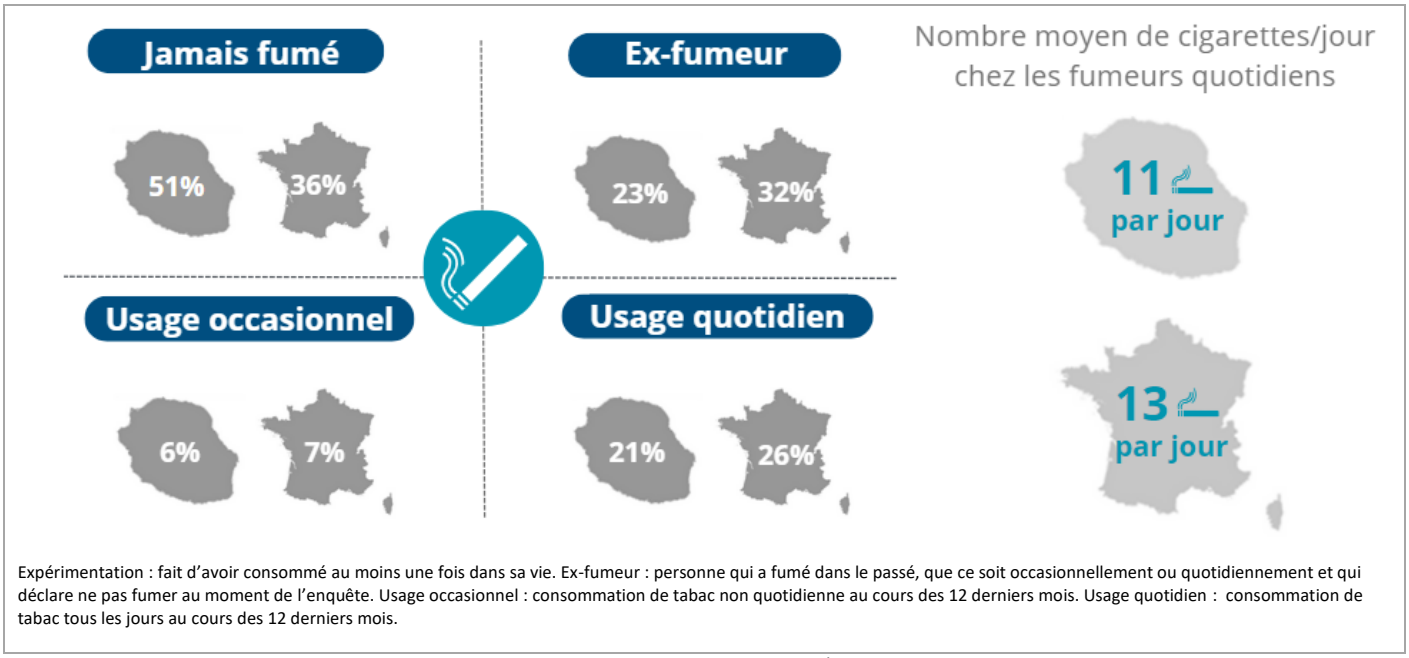
Indicateurs sur l'usage d'alcool dans la population réunionnaise des 18 à 75 ans en 2021



Expérimentation : fait d'avoir consommé au moins une fois dans sa vie. Usage annuel : consommation au moins une fois au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête. Usage hebdomadaire : consommation d'alcool une ou plusieurs fois par semaine au cours des 12 derniers mois. Usage quotidien : consommation d'alcool tous les jours au cours des 12 derniers mois. API annuelle : au moins une alcoolisation ponctuelle importante au cours des 12 derniers mois précédent l'enquête

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 (Exploitation régionale : ORS La Réunion / Exploitation nationale : Santé publique France, OFDT)

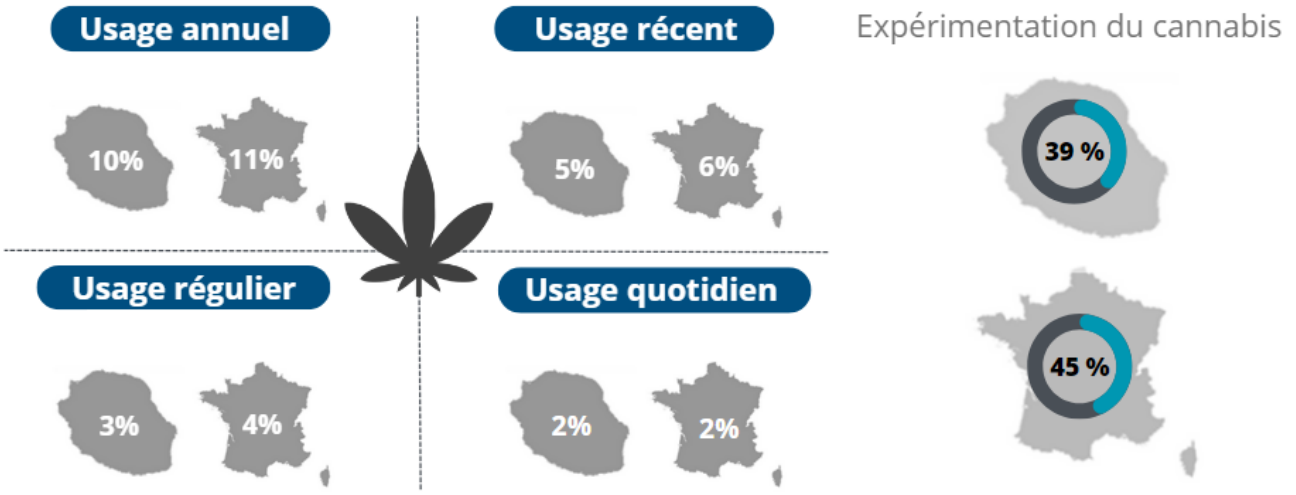
Indicateurs sur le tabagisme dans la population réunionnaise des 18 à 75 ans en 2021



Expérimentation : fait d'avoir consommé au moins une fois dans sa vie. Ex-fumeur : personne qui a fumé dans le passé, que ce soit occasionnellement ou quotidiennement et qui déclare ne pas fumer au moment de l'enquête. Usage occasionnel : consommation de tabac non quotidienne au cours des 12 derniers mois. Usage quotidien : consommation de tabac tous les jours au cours des 12 derniers mois.

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 (Exploitation régionale : ORS La Réunion / Exploitation nationale : Santé publique France, OFDT)

Indicateurs sur l'usage de cannabis dans la population réunionnaise des 18 à 64 ans en 2021



Expérimentation : fait d'avoir consommé au moins une fois dans sa vie. Usage annuel : consommation au moins une fois au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête.
Usage récent : consommation au cours du dernier mois (dans les 30 jours précédents l'enquête).
Usage régulier : au moins 10 consommations au cours des 30 jours précédents l'enquête). Usage quotidien : consommation tous les jours au cours des 12 derniers mois.

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 (Exploitation régionale : ORS La Réunion / Exploitation nationale : Santé publique France, OFDT)

Méthodologie :

Présentation de l'étude : L'enquête « Baromètre Santé » de Santé publique France, menée depuis 1992 et tous les 3 ans depuis 2006, porte sur les attitudes et comportements de santé ainsi que l'opinion des Français sur la santé. En 2014, pour la première fois, l'enquête a été menée en France hexagonale et dans les quatre DROM historiques, dont La Réunion. Selon les années, certains thèmes sont privilégiés dans l'enquête, mais elle comporte toujours un recueil portant sur les substances psychoactives. En 2021, une nouvelle édition de l'enquête « Baromètre Santé » s'est tenue dans les DROM et notamment à La Réunion, portant sur la population âgée de 18 à 85 ans : 2 004 personnes ont été interrogées par téléphone du 20 avril au 13 juillet 2021. Dans un souci de comparaison avec les données de 2014, les chiffres et prévalence présentés dans cette fiche portent sur la population de 18-75 ans (sauf pour le cannabis, dont l'expérimentation et les usages ont été estimés sur la population des 18-64 ans, comme cela avait également été le cas en 2014). Pour en savoir plus sur la méthodologie de l'enquête : Lien

Définitions :

Alcool
Expérimentation : fait d'avoir consommé au moins une fois dans sa vie. Usage annuel : consommation au moins une fois au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête. Usage hebdomadaire : consommation d'alcool une ou plusieurs fois par semaine au cours des 12 derniers mois. Usage quotidien : consommation d'alcool tous les jours au cours des 12 derniers mois. API annuelle : au moins une alcoolisation ponctuelle importante au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête.
API (Alcoolisation Ponctuelle Importante : avoir bu 6 verres ou plus en une même occasion. API dans l'année : au moins une API au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête. API mensuelle : API au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois. API hebdomadaire : API au moins une fois par semaine au cours des 12 derniers mois

Tabac
Expérimentation : fait d'avoir consommé au moins une fois dans sa vie. Ex-fumeur : personne qui a fumé dans le passé, que ce soit occasionnellement ou quotidiennement et qui déclare ne pas fumer au moment de l'enquête. Usage occasionnel : consommation de tabac non quotidienne au cours des 12 derniers mois. Usage quotidien : consommation de tabac tous les jours au cours des 12 derniers mois.

Cannabis
Expérimentation : fait d'avoir consommé au moins une fois dans sa vie. Usage annuel : consommation au moins une fois au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête. Usage récent : consommation au cours du dernier mois (dans les 30 jours précédents l'enquête). Usage régulier : au moins 10 consommations au cours des 30 jours précédant l'enquête. Usage quotidien : consommation tous les jours au cours des 12 derniers mois.

Pour plus d'informations :

Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Soullier N, Beck F, Nguyen-Thanh V. Prévalence du tabagisme et du vapotage en France métropolitaine en 2022 parmi les 18-75 ans. Bull Épidémiol Hebd. 2023 ;(9-10) :152-8. Lire

Le Nezet O, Spilka S, Lahaie E, Andler R. Les usages de cannabis en population adulte en 2021. OFDT. Tendances n°153. 2022. Lire

Tabac à La Réunion. Données régionales du baromètre 2021 (SpF). Juillet 2023. Lire

Enquête Nationale Périnatale dans les DROM (ENP DROM 2021) à La Réunion – Juin 2023. Lire

Bilan sur le tabagisme et de l'arrêt du tabac en 2022 en France (OFDT). Mai 2023. Lire

Tableau de bord « Les comportements addictifs à La Réunion ». ORS La réunion. 2022. Lire.

Brissot A, Le Nézet O, Spilka S. Focus. L'usage de tabac chez les jeunes de 17 ans : résultats de l'enquête Escapad. Bull Épidémiol Hebd. 2023 ;(9-10) :166-9. Lire

Géodes : Indicateurs : cartes, données et graphiques > par déterminant (https://geodes.santepubliquefrance.fr/)