

Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premier secours, qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté.

La Réunion est fortement impactée par les troubles mentaux et les suicides. L'Observatoire Régional de la Santé de l'Océan Indien (ORS OI) a établi un tableau de bord sur la santé mentale à La Réunion en 2019. D'un point de vue épidémiologique, les problèmes de santé mentale constituent une grande charge en termes de morbidité en Europe affectant plus d'un adulte sur quatre au cours de la vie. A La Réunion, face aux constats partagés sur la souffrance psychique et les conduites suicidaires, l'amélioration de la santé mentale est l'un des 8 enjeux définis dans le cadre d'orientation stratégique du projet de santé 2018-2028 (1).

L'IREPS Réunion en collaboration avec Ekoform représenté par Nathalie MORINIERE, Psychologue et formatrice accréditée par PSSM France, organise une formation PSSM sur le territoire réunionnais. Cette formation va permettre aux professionnels de développer des compétences dans le domaine de la santé mentale, sur le repérage, la gestion et l'accompagnement des personnes en situation de crise de santé mentale.

(1) Louacheni C. La santé mentale à La Réunion. Tableau de Bord. Saint-Denis: ORSOI; 2019. Disponible à partir de l'URL : https://www.ors-reunion.fr/IMG/pdf/orsoi_tb_sante_mentale_reunion_2019.pdf

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels des secteurs sanitaire, social, médico-social et éducatif

Prérequis

- Savoir lire et écrire
- Comprendre la langue française

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Appréhender les différents types de crises en santé mental
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'appropriier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mental

Contenu de la formation

- Les troubles psychiques
 - Facteurs de risques, statistiques et conséquences
 - Intervention
 - Rétablissement
- Premiers Secours en Santé Mental
 - Pourquoi les PSSM ?
 - Le plan d'action PSSM
- Dépression
 - Signes et symptômes

- Interventions
- Le plan d'action PSSM pour la dépression
 - Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
 - Premiers Secours dans la crise d'automutilation non-suicidaire (contenu alternatif)
 - Premiers Secours pour la dépression
- Troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
 - Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
 - Premiers Secours dans la crise après un évènement traumatique (contenu alternatif)
- Troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
 - Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Trouble lié à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes et Interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles lié à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours dans les conduites agressives

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Nathalie MORINIERE, psychologue clinicienne de la santé,

Psychologue en libéral depuis 2009

Formatrice avec la "pédagogie populaire"

Formatrice certifiée de PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale)

Praticienne en Méditation de Pleine Présence

Diététicienne entre 1993 et 2008

Fondatrice de EKOFOR

Moyens pédagogiques et techniques

- Toutes les ressources pédagogiques seront accessibles en fin de formation et téléchargeables sur l'extranet personnalisé des participants dédié à cette formation
- Un dossier pédagogique est donné à chaque stagiaire afin de faciliter la pédagogie et la réalisation des exercices

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Un questionnaire des connaissances et attentes un mois avant la formation
- Un Auto-positionnement des connaissances en début de formation
- Une Auto-évaluation des connaissances en fin de formation
- Un questionnaire en fin de formation et bilan oral (évaluation du NPS)
- Un questionnaire à 3 mois après formation avec le demandeur
- Temps d'apprentissage des concepts et notions générales sur le sujet avec supports et quizz
- Temps de partage des expériences de groupe
- Temps de mise en pratique des notions abordées grâce à des exercices coopératifs, des mises en situation concrètes, des échanges constructifs et participatifs