





## Lettre de l'ORS La Réunion

-  Indicateurs de la semaine
-  Zooms
-  L'actu à la loupe
-  Agenda

### Indicateurs de la semaine.....

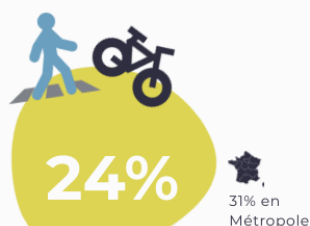
#### Activité physique et sportive

#### à La Réunion en 2019

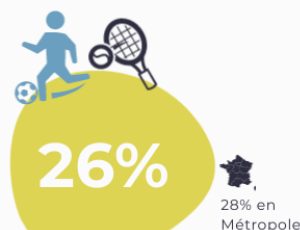
#### Suivi des recommandations

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) donne des recommandations sur le volume d'activité physique nécessaire à une bonne santé. Elles incluent :

- la pratique de la marche ou du vélo au moins 30 min par jour
- la pratique d'au moins 150 à 300 minutes par semaine d'activité physique d'intensité d'endurance modérée pour les 18-64 ans
- la pratique du renforcement musculaire au moins 2 jours par semaine pour les adultes
- la limitation du temps de sédentarité



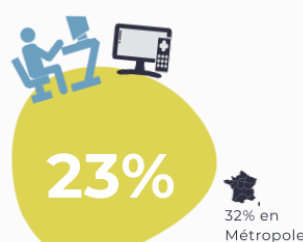
des 15 ans ou plus déclarent faire au moins 30 minutes de marche ou de vélo par jour



des 18-64 ans déclarent faire au moins 150 minutes de sport par semaine



des 18 ans ou plus déclarent faire au moins 2 fois par semaine du renforcement musculaire



des 15 ans ou plus présentent un excès de sédentarité (7 heures ou plus assis ou allongé sans dormir)

Temps moyen assis ou allongé sans dormir par jour déclaré par les 15 ans ou + :

Réunion :  **4h34 min** Métropole : **5h30 min**

### **Label Sport santé bien-être 974**

La stratégie régionale Sport santé bien-être (SRSSBE) 974 prend le relais du plan régional Sport santé bien-être (PRSSBE). Elle vise à structurer une politique régionale de promotion et d'intégration de l'activité physique et sportive dans le mode de vie des Réunionnais.

Cette dynamique s'inscrit dans une démarche globale d'amélioration de la santé de la population réunionnaise définie et mise en œuvre avec l'ensemble des acteurs régionaux. Dans ce cadre, la Délégation régionale académique à la jeunesse à l'engagement et aux sports (DRAJES), l'Agence de santé (ARS) de La Réunion et leurs partenaires ont mis en place un label régional des activités SSBE répondant à des critères de qualité et de sécurité. Ces activités sont orientées vers une pratique de loisir et détente, et non de compétition.

L'objectif du Label Sport santé bien-être 974 est de favoriser le recours aux activités physiques et sportives (APS) comme moyen de préserver son capital santé et comme thérapeutique non médicamenteuse prescrite par le médecin traitant aux patients atteints de maladies chroniques de type ALD 30 ([instruction interministérielle du 3 mars 2017](#)).

Selon le public concerné, on distingue un label de niveau 1 « sport pour tous » (délivré pour 3 ans) et un label de niveau 2 « sport sur ordonnance » (délivré pour 2 ans). Ce label est une reconnaissance des compétences spécifiques développées par ces structures et valorise leur contribution au développement du sport santé à La Réunion. En signant la charte du « Sport santé bien-être » à La Réunion, ces structures s'engagent dans le développement du SSBE dans un cadre sécurisé et de qualité, un esprit de réseau et le respect de valeurs éthiques et déontologiques.

Un annuaire des activités SSBE labellisées par zone géographique au 1er septembre 2020 est mis à disposition sur le site de la DRAJES dans la rubrique consacrée à ce label.

**Rubrique du Label Sport santé bien-être 974 sur le site de la DRAJES :** <https://reunion.drjcs.gov.fr/spip.php?rubrique290>  
**Annuaire des activités SSBE labellisées :** <https://reunion.drjcs.gov.fr/spip.php?article818>

### **Enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives à La Réunion 2021**

L'Enquête régionale sur les pratiques physiques et sportives à La Réunion 2021 est portée par la Région Réunion et l'Université de La Réunion.

Cette enquête est une réplique aménagée de l'Enquête Nationale sur les pratiques physiques et sportives, menée en 2020 par l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP) et le ministère chargé des sports. Elle a pour objectif de décrire et de mesurer la pratique sportive à l'île de La Réunion afin d'améliorer l'offre de services sportifs et de l'adapter aux attentes des Réunionnaises et des Réunionnais.

Concrètement, l'enquête s'intéresse à :

- L'identification des pratiquants
- Les pratiques sportives
- Les manières de pratiquer une activité
- Les motivations
- L'accident au cours d'une pratique
- Les habitudes de vie et la santé

Un enquêteur d'Ipsos va vous appeler à partir du mois de septembre 2021. Cette enquête est obligatoire. Chacun de vous compte. Afin de représenter la diversité des situations et assurer la qualité statistique des résultats, votre participation est importante, que vous ayez une activité sportive ou non.

La base légale à la réalisation de l'enquête est une mission d'intérêt public et nécessaire à la recherche et à des fins d'archivage, conformément au règlement général sur la protection des données (RGPD). En cas de défaut de réponse, les personnes enquêtées peuvent être l'objet d'une amende. Les réponses à ce questionnaire sont protégées par le secret statistique et destinées à l'Université de La Réunion, la Région Réunion et l'INJEP. Ces réponses ainsi que les données obtenues par appariement seront conservées pendant 6 ans à compter de la fin de la collecte pour les besoins de l'enquête.

**Site dédié :** <https://www.sportreunion.fr/>

## L'actu à la loupe.....

### La Réunion

**Imaz Press Réunion** - Les jeunes beaucoup plus exposés qu'en Métropole. Violences intrafamiliales : les femmes réunionnaises sont les victimes majoritaires [En savoir plus](#)

**Imaz Press Réunion** - La Réunion région la plus touchée par le SAF. Alcool pendant la grossesse : "ce n'est pas parce que ça se passe dans le ventre que le bébé est protégé" [En savoir plus](#)

**Imaz Press Réunion** - Présentée par l'Université de La Réunion. "Illettrisme, de quoi parle-t-on ?", une émission à voir sur YouTube [En savoir plus](#)

**Imaz Press Réunion** - Produits plus sucrés dans les Outre-mer. Selon le gouvernement, l'enquête sur la teneur en sucre n'est pas encore achevée [En savoir plus](#)

### Océan Indien

**Mayotte 1<sup>ère</sup>** - Dominique Voynet s'en va après deux ans à la tête de l'ARS Mayotte [En savoir plus](#)

**Mayotte Hebdo** - Un séminaire pour libérer la parole sur les violences sexuelles à Mayotte [En savoir plus](#)

**La Gazette des Comores** - Le projet COMPASS (Comores projet d'approche global de référencement du système de santé) au chevet des structures sanitaires de Mohéli (Comores) [En savoir plus](#)

**L'Express Madagascar** - Epidémie : les médicaments antipesteux gratuits (Madagascar) [En savoir plus](#)

**L'Express Maurice** - Craintes de saturation à la Santé : trop de signes d'essoufflement (Maurice) [En savoir plus](#)

### France

**Le Monde** - « Fractures françaises » : L'environnement s'impose comme un enjeu majeur dans les préoccupations des Français (abonnés) [En savoir plus](#)

**20 Minutes** - Grossesse : L'alcoolisation fœtale, un tabou qui dure et cause encore des dégâts chez plus d'un bébé sur 100 [En savoir plus](#)

**Le Monde** - Illectronisme : les laissés-pour-compte du tout-numérique (abonnés) [En savoir plus](#)

**20 Minutes** - Pauvreté : « 27 % des Français restreignent leur quantité de nourriture », s'alarme Nicolas Champion, du Secours populaire [En savoir plus](#)

**Sciences et Avenir** - Cancer du sein : un nouveau traitement contre une forme agressive qui touche 9000 femmes chaque année [En savoir plus](#)

### Monde

**Le Figaro** - Covid-19 : recul inédit de la lutte contre le sida, la tuberculose et le paludisme dans le monde [En savoir plus](#)

**Sciences et Avenir** - La vaccination divise par deux le risque de Covid long [En savoir plus](#)

**Sciences et Avenir** - Les principales revues médicales appellent à l'action climatique (abonnés) [En savoir plus](#)

## Agenda.....

**Du 1<sup>er</sup> au 30 septembre** : Mois mondial de la maladie d'Alzheimer

**Du 1<sup>er</sup> au 30 septembre** : Mois international des cancers de l'enfant « Septembre en Or »

**Du 6 au 12 septembre** : Journées nationales d'action contre l'illettrisme

**Le 10 septembre** : Journée mondiale de la prévention du suicide

**Le 13 septembre** : Fête du sport

**Le 13 septembre** : Journée mondiale de lutte contre le sepsis

**Le 14 septembre** : Journée mondiale de l'eczéma atopique

**Le 14 septembre** : Journée mondiale des premiers secours

**Le 15 septembre** : Journée mondiale du lymphome

**Le 16 septembre** : Journée mondiale du préservatif féminin

**Du 16 au 22 septembre** : Semaine européenne de la mobilité

## Formations à La Réunion

**Le 17 septembre :** Le Centre de Recherche Juridique de l'Université de La Réunion et SAOME proposent un atelier d'échanges de pratiques professionnelles de la juridiction Nord (Ste-Rose à St-Leu) sur le thème « [La collaboration en pratique des acteurs de la Justice et de la Santé autour de l'Usager : Regards croisés autour des besoins et des attentes](#) » sur le site du Parc technologique universitaire à Ste-Clotilde.

**Le 23 septembre :** L'équipe RunDIABETE / ETP La Réunion, en partenariat avec l'IREPS, propose une formation "[Programme RunDIABETE](#)" d'une journée aux professionnels libéraux déjà formés en ETP.

**Le 24 septembre :** Le CHOR et l'EPSMR vous proposent 2 sessions de formation sur [la prévention du suicide](#) module Sentinelle à la Saline.

**Du 27 au 29 septembre :** L'AFIS organise la formation [Éducation Thérapeutique du Patient](#) (40 heures), en 2 parties à St-Pierre. Pour toutes questions, contacter le secrétariat : 0262 26 98 91 ou [aformationisante@gmail.com](mailto:aformationisante@gmail.com).

**Du 30 septembre au 6 octobre :** La Société de Médecine du Sport de l'Océan Indien propose une formation à [l'échographie musculo-squelettique](#).

**Les 30 septembre et 7 octobre :** Repère propose la formation « [Activité Physique Adaptée à la maternité](#) » en visioconférence. ATTENTION : formation réservée aux professionnels de santé du Sud.

**Du 15 au 20 novembre :** MG FORM Réunion & MG FORM Occitanie proposent une formation « [Enfant en danger : De la maltraitance à l'obésité en passant par la nuisance des écrans](#) » à St-Gilles-les-Bains.

**Les 17 et 19 novembre :** MG FORM Réunion & MG FORM Occitanie proposent les formations « [Anorexie et boulimie : repérer et organiser le suivi pluri professionnel](#) » et « [Exercice coordonné : les nouveaux outils de la loi santé](#) » à St-Gilles-les-Bains.

**Le 27 novembre :** L'équipe RunDIABETE / ETP La Réunion, en partenariat avec l'AFIS, propose une formation "[Programme RunDIABETE](#)" d'une journée aux professionnels libéraux déjà formés en ETP.

**Du 9 au 25 février 2022 :** L'IREPS Réunion propose la formation « [Coordonner un programme ETP](#) ».

**A partir du 15 février 2022 :** Psycom propose une [formation longue à l'intervention systémique et à la Thérapie familiale](#) 2022, 20 jours par an, 80 jours, 560 heures sur 4 ans en présentiel à St-Gilles, certaines sessions se tiendront "en ligne".

## Manifestations à La Réunion

**Jusqu'au 12 septembre :** [Journées Nationales d'Action contre l'illettrisme](#) sur le thème "Apprendre, c'est réapprendre à rêver".

**Le 22 septembre :** Le CREAL OI organise une journée transformation de l'offre, colloque 100% numérique sur Zoom, « [Démocratie sanitaire et médico-sociale : quelles perspectives à La Réunion ?](#) » gratuit, avec des témoignages de patients experts, pairs aidants...

**Le 24 septembre :** L'Université de La Réunion organise [La Nuit Européenne des Chercheurs](#) au Jardin de l'Etat à St-Denis.

**Du 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre :** 13<sup>e</sup> [Congrès de pathologie cardio-vasculaire Cardio Run 2021](#) à St-Gilles-les-Bains.

**Les 21 et 22 octobre :** La Communauté territoriale de santé mentale de La Réunion (CTSM974) et l'Établissement Public de Santé Mentale de La Réunion (EPSMR) organisent les [Journées régionales de santé mentale \(JRSM\) « Grandir ensemble »](#) à Stella Matutina.

**Du 24 au 27 novembre :** La Société ORL de l'Océan Indien organise le [17<sup>e</sup> congrès de la Société Internationale Francophone ORL \(SIFORL\)](#).

Responsable de la publication : Dr Irène STOJCIC (Présidente de l'ORS)

Rédactrices en chef : Carine DUCHEMANN, Monique RICQUEBOURG

Comité de rédaction : Mélissa BARDOT, Gladys BULIN, Hélène DOUGIN, Camélia LOUACHENI, Sébastien MEDEVIELLE, Orlane PICOT, Dr Emmanuelle RACHOU

Avec la collaboration de l'ORS Mayotte : Echata SAID

ORS La Réunion

12 rue Colbert 97400 Saint-Denis

Site Internet : <http://www.ors-reunion.fr>

Centre de documentation : [documentation@ors-reunion.fr](mailto:documentation@ors-reunion.fr)

Facebook : [ORS Océan Indien](#)



Financement :

